

жду ООО «Венера»  
стор \_\_\_\_\_ Иванова И.  
(подпись)

детского суда № \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О)

Южная МОУ

на 2025 г.

| День 8                                                 | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептур<br>ы |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                    |
| Сыр (порция и)                                         | 10         | 3,3         | 3,0         | 0,0            | 36,0                                 | 7/2011             |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным        | 150/5      | 1,6         | 6,2         | 16,9           | 109,0                                | 185/2011           |
| Кофейный напиток                                       | 150        | 2,3         | 2,0         | 10,6           | 70,0                                 | 395/2011           |
| Хлеб пшеничный                                         | 35         | 2,5         | 0,7         | 15,4           | 77,0                                 | -                  |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>350</b> | <b>9,7</b>  | <b>11,9</b> | <b>42,9</b>    | <b>292,0</b>                         | <b>-</b>           |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие          | 100        | 0,7         | 0,0         | 12,2           | 70,0                                 | 399/2011           |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>100</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,0</b>  | <b>12,2</b>    | <b>70,0</b>                          | <b>-</b>           |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                    |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной | 15/5       | 1,3         | 4,9         | 7,8            | 78,0                                 | 57/2011            |
| Гуляш из филе пыленка-бройлера                         | 30/30      | 3,2         | 6,7         | 5,6            | 90,0                                 | ТТК 2              |
| Каша гречневая вязкая                                  | 110        | 3,4         | 3,7         | 15,1           | 107,0                                | 314/2011           |
| Овощи свежие, соленные, вареные                        | 30         | 0,4         | 0,0         | 1,4            | 7,0                                  | т.24/1996          |
| Компот из смеси сухофруктов                            | 150        | 0,5         | 0,0         | 23,6           | 93,0                                 | 639/2004           |
| Хлеб пшеничный                                         | 30         | 2,1         | 0,6         | 13,2           | 66,0                                 | -                  |
| Хлеб ржаной                                            | 30         | 2,0         | 0,3         | 12,2           | 57,0                                 | -                  |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>560</b> | <b>12,9</b> | <b>16,2</b> | <b>78,9</b>    | <b>498,0</b>                         | <b>-</b>           |
| <b>Поддник для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                    |
| Чай с лимоном                                          | 150/7/3,5  | 0,1         | 0,0         | 7,1            | 29,0                                 | 393/2011           |
| Булочка «Дорожная»                                     | 50         | 3,4         | 7,0         | 26,1           | 183,0                                | 470/2011           |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>210</b> | <b>3,5</b>  | <b>7,0</b>  | <b>33,2</b>    | <b>212,0</b>                         | <b>-</b>           |
| <b>Итого за 8 день:</b>                                |            | <b>26,8</b> | <b>35,1</b> | <b>167,2</b>   | <b>1072,0</b>                        | <b>-</b>           |

**Шеф-повар:**